

AUSZUG AUS DEM INHALTSVERZEICHNIS

Wer bist du? 7

Teil 1 – WIE ALLES BEGANN 17

Am Anbeginn der Zeit 17

Unsere Reise als Seele durch Raum und Zeit 18

Wo kommen wir Menschenseelen her? 19

Der Fall aus dem Paradies 25

Die Entstehung der Urwunde 26

Die Seelenfamilie 33

Dual- und Zwillingseele 36

Teil 2 – SEELESENZ UND URWUNDE 45

Die Reise in deinen Seelendiamanten 45

Unterstützung auf dem Weg nach Hause 47

Die zwölf Grundessenzen 61

Der Weg einer Kriegerseele in die Essenz 97

Teil 3 – DER WEG ZURÜCK IN DIE URFORM 101

Reise in die Wahrheit 101

Die Strategien der Urwunde 108

Heilung der Urwunde 110

Die vier Grundabwehrmechanismen 118

Die sieben Schritte der Transformation 119

Was hilft dir in der Zeit der Transformation? 148

Teil 4: **HEIMKEHR IN DAS WAHRE SEIN** 155

Energieerhöhung 156

Die richtige Schwingung heilt 157

Die Kraft der Mantras 161

Chakren-Heilung 163

Von der Angst in die Liebe 172

Teil 5: **DAS JA ZUM HIERSEIN** 177

Am Ende der Zeit 177

Der Weg in deine Urkraft 178

Das Spiel ist beendet 194

Erfahrungen mit Seelenessenz und Urwunde 207